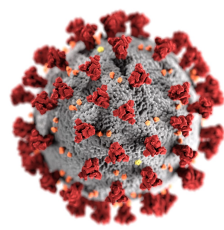


Update coronamaatregelen



In het overlegcomité van 17 november werden een aantal beslissingen genomen die een impact hebben op de sportclubs. Tijdens het sporten zelf gelden er geen beperkende maatregelen en sportactiviteiten kunnen op een normale manier plaatsvinden. Er gelden wel enkele controlerende maatregelen met betrekking tot de toegang van de turnzalen. Kort samengevat zijn volgende maatregelen van toepassing vanaf 20 november:

- Van zodra je het gebouw betreedt, moet je verplicht een mondmasker dragen. Het mondmasker is verplicht voor iedereen in de gangen, tribunes en kleedkamers
Dit is nu van toepassing voor de sporters vanaf 10 jaar!
- Trainers houden het mondmasker op.
- Tijdens het sporten moet je geen mondmasker dragen.
- Hou afstand, ontsmet regelmatig de handen en ventileer de ruimtes waar gesport wordt!

Training Dames



Zin om te bewegen? Op woensdag van 20u tot 21u zetten onze dames hun beste beentje voor.
Steps, weerstandsrekken, gymfit ballen... We gebruiken het allemaal.

Vriendjesweek

VTs Gym organiseerde in de week van 18 oktober opnieuw een Vriendjesweek, waarbij onze leden een vriendje of vriendinnetje mee naar de training brachten. Geniet van de sfeerbeelden!



GDPR Document

Voor algemene communicatie zetten we onze [website](#), de [VTs nieuwsbrief](#), een gesloten [Facebookpagina VTsGym](#) en een gesloten [Instagramgroep vts_gym](#) in. Uiteraard wordt beeldmateriaal verspreid. Indien wij gerichte beelden - dit zijn beelden waarbij de persoon duidelijk herkenbaar in beeld wordt gebracht (close-up, beeld gefocust op een bepaalde persoon, geposeerde foto, groepsfoto, podium in een wedstrijd,...) - willen gebruiken, hebben we de specifieke toestemming nodig van de gymnast of de ouders, ingeval van een minderjarige gymnast. Voor niet gerichte beelden, die niet de intentie hebben om één of enkele personen duidelijk in beeld te brengen, maar eerder zijn bedoeld om een algemeen sfeerbeeld te schetsen, is geen toestemming nodig volgens de GDPR-wetgeving. Indien u deze toestemming nog niet heeft gegeven, kan dat door het document in te vullen en mee te geven met de leiding. U vindt dit formulier terug op onze [website](#) (bijlage aan het inschrijvingsformulier).

Indien wij geen document ontvangen, gaat VTs-Gym ervan uit dat u geen toestemming geeft en kunnen we dus geen foto's van de activiteiten van uw kind/gymnast ter beschikking stellen.

Gymfed Kaderweekend

Zoals elk jaar, werd ook dit jaar het kaderweekend georganiseerd door Gymfed. Tijdens dit kaderweekend worden allerlei opleidingen aangeboden aan zowel trainers als bestuurders. Net zoals vorig jaar, werden de opleidingen digitaal aangeboden. Het kaderweekend zelf vond plaats op 9 en 10 oktober maar de opleidingen konden nog tot begin november online bekeken worden.

Ook dit jaar was VTs Gym van de partij! 11 vrijwilligers volgden 69 sessies! De onderwerpen waren heel divers. Enkele voorbeelden: 'Aanleren basis gymnastische sprongen', 'De rug in balans', 'Je gymnast is gekwetst, en nu?', 'Het belang van een goede revalidatie in al zijn aspecten', 'Motiverend coachen kan je leren', 'Motiverend besturen', 'Het Gymfed-sportmodel, wat betekent dit nu concreet?'

Trooper - Steun VTs Gym

Vergeet tijdens het online shoppen Trooper niet te gebruiken! Je steunt er immers onze werking mee zonder zelf iets meer te betalen.



1. Ga naar onze pagina op Trooper (trooper.be/vtsgym)
2. Kies je shop en klikt op de banner. De link weet dat jij ons wilt steunen.
3. Doe gewoon je aankoop zoals altijd, zonder één euro extra te betalen.
4. De shop betaalt een percentje aan onze club. Gemiddeld krijgen wij €2 per aankoop van €100.

VZW VTs Gym

E. Anseelsestraat 120
2830 Willebroek
BE0429.103.848
RPR Antwerpen, afdeling Mechelen
Secretaris Els Petit: 0478 99 18 22



[Uitschrijven uit deze nieuwsbrief](#)